Утверждаю:

И.О заведующего МБДОУ-детский сад

присмотра и оздоровления № 164

Кашникова Е.О

29.08.2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 1** | **Вторник 2** | **Среда 3** | **Четверг 4** | **Пятница 5** |
| *Завтрак:*  Яйцо отварное  Хлеб с маслом  Каша перловая вязкая с маслом сливочным  Молоко (кипяченое) | *Завтрак:*  Хлеб пшеничный с маслом  Сыр  Какао с молоком  Каша ячневая молочная с маслом сливочным | *Завтрак:*  Кофейный напиток на молоке  Каша пшеничная молочная с маслом  Хлеб пшеничный с маслом  Яйцо отварное | *Завтрак:*  Сыр  Хлеб с маслом  Чай с молоком  Каша из гречи и риса молочная со сливочным маслом | *Завтрак:*  Макаронные изделия в молоке с маслом  Яйцо отварное  Хлеб с маслом  Чай , |
| *2 завтрак* Сок | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок |
| *Обед*:  Компот из изюма  Борщ вегетарианский со сметаной  Жаркое по - домашнему  Огурец консервированный  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной | *Обед:*  Кукуруза консервированная  Капуста тушеная  Хлеб пшеничный  Суп картофельный с мясными фрикадельками.  Кисель  Хлеб ржаной  Биточки рыбные | *Обед:*  Фрикадельки из мяса говядины припущенные  Гарнир овощной сборный  Суп- лапша  Огурец консервированный  Напиток из шиповника  Хлеб ржаной | *Обед:*  Картофель в молоке  Хлеб ржаной  Суфле из мяса кур  Икра из кабачков  Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметаной  Компот из кураги и изюма | *Обед:*  Греча с овощами.  Суп из овощей вегетарианский со сметаной  Гуляш из мяса говядины  Огурец консервированный  Компот из чернослива  Хлеб ржаной |
| *Полдник:*  Запеканка капустная  Соус сметанный  Хлеб пшеничный  Чай с молоком | *Полдник:*  Чай с молоком  Запеканка из творога  Соус молочный сладкий  Печенье | *Полдник:*  Хлеб пшеничный  Морковь тушенная с курагой  Кефир  фрукт | *Полдник:*  Соус сметанный  Хлеб пшеничный  Биточки свекольные с творогом  Чай | *Полдник:*  Хлеб пшеничный  Соус молочный  Чай с молоком  Биточки картофельные |
| **Понедельник 6** | **Вторник 7** | **Среда 8** | **Четверг 9** | **Пятница 10** |
| *Завтрак:*  Кофейный напиток на молоке  Хлеб пшеничный с маслом  Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным  Сыр | *Завтрак:*  Яйцо отварное  Хлеб с маслом  Какао  Каша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом | *Завтрак:*  Сыр  Каша рисовая молочная со сливочным маслом  Хлеб пшеничный с маслом  Кофейный напиток на молоке | *Завтрак:*  Какао  Каша кукурузная молочная с маслом  Хлеб пшеничный с маслом  Яйцо отварное | *Завтрак:*  Молоко (кипяченое)  Хлеб с маслом  Каша пшенная молочная с маслом  Сыр |
| *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок | *2 завтрак* Фруктовое пюре | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок |
| *Обед:*  Хлеб ржаной  Суп крестьянский со сметаной  Хлеб пшеничный  Компот из кураги  Кукуруза консервированная  Запеканка капустная с говядиной. | *Обед:*  Картофельное пюре.  Суп картофельный с макаронными изделиями  Компот из сухофруктов  Зеленый горошек  Хлеб пшеничный  Хлеб ржаной  Биточки рыбные | *Обед:*  Суп геркулесовый с мясом  Компот из сухофруктов и шиповника  Котлета из говядины  Хлеб ржаной  Огурец консервированный  Рагу из овощей | *Обед:*  Компот из сухофруктов  Рассольник домашний на мясном бульоне со сметаной  Кукуруза консервированная  Хлеб пшеничный  Котлета из мяса куры  Рис припущенный с овощами  Хлеб ржаной | *Обед:*  Щи со сметаной.  Суфле из рыбы  Картофель отварной  Хлеб ржаной  Компот из изюма  Икра из кабачков |
| *Полдник:*  Печенье  Соус молочный сладкий  Чай  Сырники из творога с морковью | *Полдник:*  Кефир  Печенье  Сгущенное молоко  Запеканка морковная | *Полдник:*  Молоко (кипяченое)  Макаронник  Хлеб пшеничный | *Полдник:*  Суфле творожное  Чай с молоком  Соус фруктовый  Печенье | *Полдник:*  Чай с молоком  Хлеб пшеничный  Морковь тушеная  фрукт |