Утверждаю:

И.О заведующего МБДОУ-детский сад

присмотра и оздоровления № 164

Кашникова Е.О

29.08.2024

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник 1** | **Вторник 2** | **Среда 3** | **Четверг 4** | **Пятница 5** |
| *Завтрак:*Яйцо отварное Хлеб с масломКаша перловая вязкая с маслом сливочным Молоко (кипяченое) | *Завтрак:* Хлеб пшеничный с маслом СырКакао с молокомКаша ячневая молочная с маслом сливочным | *Завтрак:* Кофейный напиток на молокеКаша пшеничная молочная с масломХлеб пшеничный с маслом Яйцо отварное  | *Завтрак:* Сыр Хлеб с масломЧай с молокомКаша из гречи и риса молочная со сливочным маслом | *Завтрак:* Макаронные изделия в молоке с масломЯйцо отварное Хлеб с масломЧай , |
| *2 завтрак* Сок  | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок  | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок  |
| *Обед*:Компот из изюмаБорщ вегетарианский со сметанойЖаркое по - домашнемуОгурец консервированный Хлеб пшеничный Хлеб ржаной  | *Обед:* Кукуруза консервированнаяКапуста тушенаяХлеб пшеничный Суп картофельный с мясными фрикадельками.Кисель Хлеб ржаной Биточки рыбные | *Обед:* Фрикадельки из мяса говядины припущенные Гарнир овощной сборныйСуп- лапша Огурец консервированный Напиток из шиповникаХлеб ржаной  | *Обед:* Картофель в молокеХлеб ржаной Суфле из мяса курИкра из кабачков Суп картофельный с зеленым горошком с мясом со сметанойКомпот из кураги и изюма | *Обед:* Греча с овощами.Суп из овощей вегетарианский со сметанойГуляш из мяса говядины Огурец консервированный Компот из черносливаХлеб ржаной  |
| *Полдник:*Запеканка капустная Соус сметанныйХлеб пшеничный Чай с молоком | *Полдник:* Чай с молокомЗапеканка из творога Соус молочный сладкийПеченье | *Полдник:* Хлеб пшеничный Морковь тушенная с курагойКефир фрукт | *Полдник:* Соус сметанныйХлеб пшеничный Биточки свекольные с творогом Чай | *Полдник:* Хлеб пшеничный Соус молочныйЧай с молокомБиточки картофельные  |
| **Понедельник 6** | **Вторник 7** | **Среда 8** | **Четверг 9** | **Пятница 10** |
| *Завтрак:* Кофейный напиток на молокеХлеб пшеничный с маслом Каша геркулесовая молочная с маслом сливочнымСыр  | *Завтрак:*  Яйцо отварное Хлеб с масломКакаоКаша вязкая из гречи и пшена молочная с маслом | *Завтрак:* Сыр Каша рисовая молочная со сливочным масломХлеб пшеничный с маслом Кофейный напиток на молоке | *Завтрак:* КакаоКаша кукурузная молочная с масломХлеб пшеничный с маслом Яйцо отварное  | *Завтрак:* Молоко (кипяченое)Хлеб с масломКаша пшенная молочная с масломСыр  |
| *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок  | *2 завтрак* Фруктовое пюре | *2 завтрак* фрукты | *2 завтрак* Сок  |
| *Обед:* Хлеб ржаной Суп крестьянский со сметанойХлеб пшеничныйКомпот из курагиКукуруза консервированнаяЗапеканка капустная с говядиной. | *Обед:* Картофельное пюре.Суп картофельный с макаронными изделиямиКомпот из сухофруктовЗеленый горошекХлеб пшеничныйХлеб ржаной Биточки рыбные | *Обед:*Суп геркулесовый с мясомКомпот из сухофруктов и шиповника Котлета из говядиныХлеб ржаной Огурец консервированный Рагу из овощей | *Обед:* Компот из сухофруктовРассольник домашний на мясном бульоне со сметанойКукуруза консервированнаяХлеб пшеничный Котлета из мяса курыРис припущенный с овощами Хлеб ржаной  | *Обед:* Щи со сметаной.Суфле из рыбыКартофель отварной Хлеб ржаной Компот из изюмаИкра из кабачков  |
| *Полдник:* ПеченьеСоус молочный сладкийЧайСырники из творога с морковью | *Полдник:* Кефир Печенье Сгущенное молоко Запеканка морковная | *Полдник:* Молоко (кипяченое)Макаронник Хлеб пшеничный  | *Полдник:* Суфле творожноеЧай с молокомСоус фруктовыйПеченье  | *Полдник:* Чай с молокомХлеб пшеничный Морковь тушеная фрукт  |