



МЕНЮ В ДЕТСКИХ САДАХ ФОРМИРУЕТСЯ ПО ПРАВИЛАМ:



Рассчитывается на две недели и больше и утверждается руководителем организации



Составляется с учетом энергетической потребности детей по установленному набору продуктов



Содержание белков должно обеспечивать 12-15% от калорийности рациона, жиров 30-32% и углеводов 55-58%





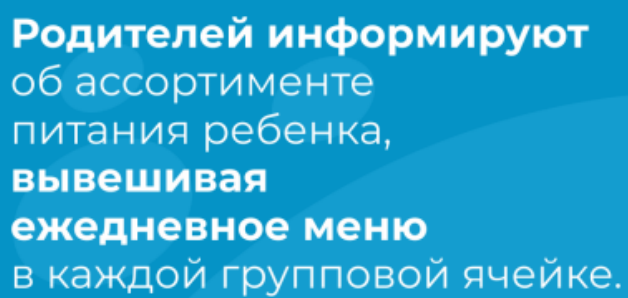
Примерным меню должно быть предусмотрено ежедневное использование в питании детей:



молока, кисломолочных напитков, мяса (или рыбы), картофеля, овощей, фруктов, хлеба, круп, сливочного и растительного масла, сахара, соли.

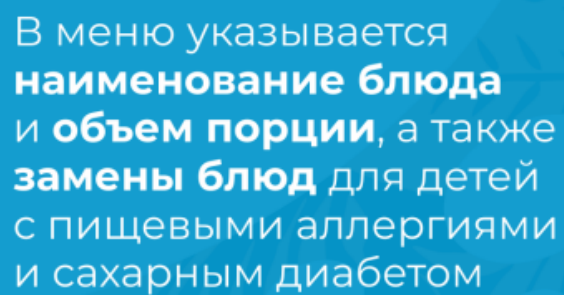


Остальные продукты (творог, сметана, птица, сыр, яйцо, соки и др.) **включаются 2-3 раза в неделю**



объем порции

замена блюда





**Количество приемов пищи зависит
от времени пребывания детей в детском саду.**



**8-10
часов**

   
3-4 раза

**10-12
часов**

    
4-5 раз

**13-24
часа**

     
5-6-разовое
питание



Детские сады при наличии
медицинского заключения
обязаны
**обеспечивать питание
детей, страдающих
аллергическими
заболеваниями, пищевой
непереносимостью
отдельных видов
продуктов, сахарным
диабетом**



Для организации
индивидуального питания
(по медицинским показаниям)
**необходимо направить
заявление на имя
руководителя образовательной
организации** в соответствии
с медицинским заключением

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730049

Владелец Кашникова Екатерина Олеговна

Действителен с 14.06.2024 по 14.06.2025