

Пояснительная записка к учебному плану

МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 164 на 2024/2025 образовательный период

Учебный план МБДОУ - детский сад присмотра и оздоровления № 164 является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в образовательном учреждении с учетом специфики ДОУ.

Учебный план МБДОУ — детский сад присмотра и оздоровления № 164 рассчитан на 4 группы:

- общеразвивающая группа разновозрастная (с 2 до 3 лет и с 3 до 4 лет)
- общеразвивающая группа разновозрастная (с 4 до 5 лет и с 5 до 6 лет)
- группа компенсирующей направленности для детей с расстройством аутистического спектра (РАС) (с 4 до 6

лет)

- группа компенсирующей направленности для детей с РАС (с 6 до 7 (8) лет).

Учебный план составлен на основании нормативных документов:

- Федеральный закон от 29 декабря 2012 года № 273–ФЗ Российской Федерации «Об образовании в Российской Федерации»;
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации (Минобрнауки России) от 30 августа 2013 г. № 1014 г. Москва «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам дошкольного образования»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (Приказ Минобрнауки России №1155 от 17.10.2013 года);
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28 сентября 2020 г. № 28 («Об утверждении СанПиН 2.4.1.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций») (зарегистрировано в Минюсте России 18 декабря 2020 г., №61573).
- Устав МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления №164.

- Учебный план разработан с учётом примерной образовательной программы дошкольного образования (одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию от 20 мая 2005г. №2/15. – М.: Издательство «Национальное образование», 2015. – 88 с. – (Серия «Антология дошкольного образования»).
- Учебный план соответствует принципу развивающего обучения, целью которого является формирование всесторонне развитой личности ребенка. Сочетает принципы научной обоснованности и практической применимости. Построение воспитательно-образовательной деятельности на основе индивидуальных особенностей каждого ребенка обеспечивает единство воспитательных, развивающих и обучающих целей и задач процесса образования детей дошкольного возраста. Воспитательно-образовательная деятельность строится с учетом принципа интеграции образовательных областей и в соответствии с ФГОС ДО и ФОП.
- Содержание психолого-педагогической работы по освоению детьми примерной общеобразовательной программы дошкольного образования обеспечивает развитие личности, мотивации и способностей детей в различных видах деятельности.
- Учебный план включает образовательные области:
 - социально-коммуникативное развитие;
 - познавательное развитие;
 - речевое развитие;
 - художественно-эстетическое развитие;
 - физическое развитие.
- Воспитательно-образовательный процесс в ДОУ осуществляется в трех направлениях:
 - образовательной деятельности, осуществляемой в процессе организации детской деятельности (игровой, коммуникативной, трудовой, познавательно-исследовательской, продуктивной, музыкально - художественной, чтения);
 - образовательной деятельности, осуществляемой в ходе режимных моментов;
 - самостоятельной деятельности детей.
- В ДОУ строго соблюдается максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут

и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

- Продолжительность непрерывной образовательной деятельности: для детей раннего возраста от 2 до 3 лет - не превышает 10 минут, для детей от 3 до 4 лет — не более 15 минут, для детей от 4 до 5 лет — не более 20 минут, для детей от 5 до 6 лет - не более 25 минут, а для детей от 6 до 7 лет - не более 30 минут.

- Для детей раннего возраста допускается осуществлять организованную образовательную деятельность в первую и во вторую половину дня (по 8 - 10 минут). Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

- Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25-30 минут в день. В середине организованной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

- Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организовывается в первую половину дня. Для профилактики утомления детей проводятся физкультурные, музыкальные занятия.

- Организованная образовательная деятельность физкультурно - оздоровительного и эстетического цикла занимает не менее 50% общего времени, отведенного на организованную образовательную деятельность.

- Общественно-полезный труд детей старшей и подготовительной групп проводится в форме самообслуживания, элементарного хозяйственно - бытового труда и труда на природе. Его продолжительность не превышает 20 минут в день.

- При построении воспитательно-образовательной деятельности учитывается принцип интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой образовательных областей.

- В середине учебного года проводятся недельные зимние каникулы, во время которых проводятся только развлечения эстетически-оздоровительного цикла.

- В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух. В форме организованной образовательной деятельности реализуются образовательные области «Физическое развитие» и «Художественно - эстетическое развитие». Проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии,

тематические дни, строго соблюдая план летней оздоровительной работы. Время прогулки в летний период увеличивается.

■ На основе учебного плана составлено расписание непрерывной образовательной деятельности.

Принято Педагогическим советом
протокол от 20.08.24 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 20.08.24 № 191-сп
МБДОУ - детский сад присмотра и оздоровления
№ 164
И.о. заведующего Е.О. Кашикова



Учебный план

МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 164 на 2024 - 2025 образовательный год

Образовательные области	Виды деятельности	Группа раннего возраста (2 - 3 года)	
		неделя	год
	Длительность	10мин	
	Периодичность		
	Обязательная часть		
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	108
Познавательное развитие	Предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками	1	36
Речевое развитие	Общение с взрослым и совместные игры со сверстниками под руководством взрослого	1	36
Социально-коммуникативное развитие	Игровая/Коммуникативная деятельность	1	36
Художественно-эстетическое развитие	Экспериментирование с материалами и вещами, восприятие смысла музыки	4	144
	ВСЕГО	10	360

Примечание. Самообслуживание и действия с бытовыми предметами-орудиями, восприятие смысла сказок, стихов проводятся при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, реализуется во время организованного общения с взрослым и в совместных играх со сверстниками под руководством взрослого.

УТВЕРЖДЕНО
Приказом от 20.08.2024 № 144
МБДОУ -

детский сад присмотра и оздоровления № 164
И.о.заведующего *А.О. Кашникова*

Принято Педагогическим советом
протокол от 20.08.2024 № 1

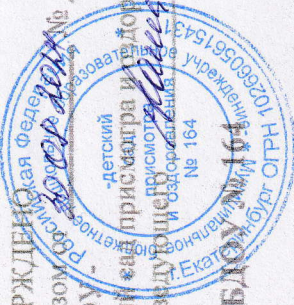
Учебный план

МБДОУ – детский сад присмотра и оздоровления № 164 на 2024 - 2025 образовательный год

Образовательные области	Вид НОД	Младшая группа (3-4 года)		Средняя группа (4-5 лет)		Старшая (5-6 лет)		Подготовительная (6-7 лет)	
		неделя	год	неделя	год	неделя	год	неделя	год
<i>Обязательная часть</i>									
Физическое развитие	Двигательная деятельность	3	108	3	108	3	108	3	108
	Познавательно-исследовательская деятельность	1	36	2	72	3	108	3	108
Речевое развитие	Коммуникативная деятельность	1	36	1	36	1	36	2	72
	Игровая/Коммуникативная деятельность	1	36	1	36	1	36	1	36
Социально-коммуникативное развитие	Изобразительная деятельность	1	36	1	36	2	72	2	72
	Рисование	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Художественно-эстетическое развитие	Изобразительная деятельность	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
	Лепка	0,5	18	0,5	18	0,5	18	0,5	18
Музыкальное развитие	Музыкальная деятельность	2	72	2	72	2	72	2	72
	Музыка	10	360	10	396	12	468	14	504
Итого в обязательной части:									
<i>Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>									
Художественно-эстетическое развитие «Цветные ладошки»	Изобразительная деятельность	*	*	*	*	1	36	1	36
	Итого в части, формируемой участниками образовательных отношений	10	360	10	396	13	504	15	540
Всего									

Примечание. Восприятие художественной литературы и фольклора, самообслуживание и элементарный бытовой труд, конструирование из разного материала проводятся при взаимодействии взрослого с детьми в различных видах деятельности. * Часть, формируемая участниками образовательных отношений, для детей 4 - го года жизни реализуется во время организованного общения с взрослым и в совместных играх со сверстниками под руководством взрослого.

УТВЕРЖДЕНО
 Приказом
 МБДОУ "Росинское
 детского сада" присмотра и
 И.о.заведующей
 Екатеринбург, 19.11.2024



Расписание физкультурной и музыкальной образовательной деятельности в МБДОУ № 164 на 2024-2025 образовательный период

Дни недели	Общеразвивающая группа разновозрастная (с 2 до 3 лет и с 3 до 4 лет)			Общеразвивающая группа разновозрастная (с 4 до 5 лет и с 5 до 6 лет)			Группа компенсирующей направленности для детей с РАС (с 4 до 6 лет)			Группа компенсирующей направленности для детей с РАС (с 6 до 8 лет)		
	Подгруппа раннего возраста	Подгруппа младшего возраста	Подгруппа среднего возраста	Подгруппа среднего возраста	Подгруппа старшего возраста	Подгруппа старшего возраста	Подгруппа среднего возраста	Подгруппа старшего возраста	Подгруппа старшего возраста	Подгруппа старшего возраста	Подгруппа подготовительного к школе возраста	
Понедельник	Музыкальная деятельность 8.50-9.00	Музыкальная деятельность 8.50-9.05	Музыкальная деятельность 9.35-9.55	Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Двигательная деятельность 10.10-10.30	Двигательная деятельность 10.10-10.35	Двигательная деятельность 10.10-10.35	Двигательная деятельность 10.45-11.10	Двигательная деятельность 10.45-11.15	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25
Вторник	Двигательная деятельность 8.50-9.00	Двигательная деятельность 8.50-9.05	Двигательная деятельность 9.15-9.35	Двигательная деятельность 9.15-9.40	Двигательная деятельность 16.00-16.20	Музыкальная деятельность 9.35-9.55	Музыкальная деятельность 9.30-10.00	Музыкальная деятельность 10.10-10.35	Музыкальная деятельность 10.10-10.40	Двигательная деятельность 9.50-10.15	Двигательная деятельность 9.50-10.20	Музыкальная деятельность 10.10-10.35
Среда	Двигательная деятельность 8.50-9.00	Двигательная деятельность 8.50-9.05	Двигательная деятельность 16.00-16.20	Двигательная деятельность (игровая) 16.00-16.25	Двигательная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 9.35-9.55	Музыкальная деятельность 9.30-10.00	Музыкальная деятельность 10.10-10.35	Музыкальная деятельность 10.10-10.40	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.30	Музыкальная деятельность 16.00-16.30
Четверг	Музыкальная деятельность 8.50-9.00	Музыкальная деятельность 8.50-9.05	Музыкальная деятельность 9.35-9.55	Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.25	Музыкальная деятельность 16.00-16.30	Музыкальная деятельность 16.00-16.30
Пятница	Двигательная деятельность (игровая) 16.00-16.10	Двигательная деятельность (игровая) 16.00-16.15	Двигательная деятельность 9.00-9.20	Двигательная деятельность 9.00-9.25	Двигательная деятельность 16.00-16.20	Музыкальная деятельность 9.35-9.55	Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 9.35-10.00	Музыкальная деятельность 10.10-10.35	Музыкальная деятельность 10.10-10.40	Музыкальная деятельность 10.10-10.40

УТВЕРЖДЕНО

Приказом от 22.09.2024 № 19/н-09

МБДОУ

детский сад пристра и оздоровления № 164

И.о. заведующего детским садом Е.О. Кашникова



РАСПИСАНИЕ

Непрерывной образовательной деятельности в МБДОУ - детский сад пристра и оздоровления № 164 на 2024-2025 образовательный период

Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности не менее 10 минут

Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Общеразвивающая группа с 2 до 3 лет и с 3 до 4 лет)	восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <u>8.50-9.00</u>	двигательная активность <u>8.50-9.00</u>	двигательная активность <u>8.50-9.00</u>	восприятие смысла музыки, сказок, стихов, рассматривание картинок <u>8.50-9.00</u>	Общение <u>8.50-9.00</u>
	экспериментирование с материалами и вещами <u>9.15-9.25</u>	предметная деятельность и игры с составными и динамическими игрушками <u>9.10-9.20</u>	Общение <u>9.10-9.20</u>	экспериментирование с материалами и веществами <u>9.10-9.20</u>	двигательная активность (игровая) <u>16.00-16.10</u>
подгруппа с 3 до 4 лет	музыкальное развитие <u>8.50-9.05</u>	двигательная активность <u>8.50-9.05</u>	двигательная активность <u>8.50-9.05</u>	музыкальное развитие <u>8.50-9.05</u>	Коммуникативная деятельность <u>8.50-9.05</u>
	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.15-9.30</u>	Познавательно-исследовательская деятельность <u>9.15-9.30</u>	Коммуникативная деятельность (игровая) <u>9.15-9.30</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.15-9.30</u>	двигательная активность (игровая) <u>16.00-16.15</u>

-Общеразвивающая группа разновозрастная (с 4 до 5 лет и с 5 до 6 лет)	подгруппа с 4 до 5 лет	Коммуникативная деятельность <u>9.00-9.20</u>	Двигательная деятельность <u>9.15-9.35</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.20</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.20</u>	Двигательная деятельность <u>9.00-9.20</u>
		Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>	Познавательная исследовательская деятельность (игровая) <u>16.00-16.20</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.20</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>	Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) <u>9.30-9.50</u>
	подгруппа с 5 до 6 лет	Коммуникативная деятельность <u>9.00-9.25</u>	Двигательная деятельность <u>9.15-9.40</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.25</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.25</u>	Двигательная деятельность <u>9.00-9.25</u>
		Музыкальная деятельность <u>9.35-10.00</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.50-10.15</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.35-9.55</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-10.00</u>	Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) <u>9.30-9.55</u>
Группа компенсирующей направленности для детей с РАС (с 4 до 6 лет)	подгруппа с 4 до 5 лет	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.50-10.15</u>	Коммуникативная деятельность <u>16.00-16.20</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.25</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.20</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>
		Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.20</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.20</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.20</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>
	подгруппа с 5 до 6 лет	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.25</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.25</u>	Коммуникативная деятельность <u>9.00-9.20</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.20</u>	Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) <u>9.00-9.20</u>
		Музыкальная деятельность <u>10.10-10.30</u>	Музыкальная деятельность (игровая) <u>16.00-16.20</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>	Двигательная деятельность <u>10.10-10.30</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-9.55</u>

Группа компенсирующей направленности для детей с РАС (с 6 до 8 лет)	подгруппа с 6 до 7 лет	Двигательная деятельность <u>10.10-10.35</u>	Коммуникативная деятельность <u>9.35-10.00</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-10.00</u>	Двигательная деятельность <u>10.10-10.35</u>	Музыкальная деятельность <u>9.35-10.00</u>
		Коммуникативная деятельность (игровая) <u>16.00-16.20</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.25</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>10.10-10.35</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.30</u>	Музыкальная деятельность <u>10.10-10.35</u>
	подгруппа с 7 до 8 лет	Коммуникативная деятельность <u>9.00-9.30</u>	Познавательная исследовательская деятельность <u>9.00-9.30</u>	Познавательно- исследовательская деятельность <u>9.00-9.30</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.30</u>	Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) <u>9.00-9.30</u>
		Познавательно- исследовательская деятельность <u>9.40-10.10</u>	Двигательная деятельность <u>9.50-10.15</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.40-10.10</u>	Коммуникативная деятельность <u>9.40-10.10</u>	Музыкальная деятельность <u>10.10-10.35</u>
	подгруппа с 7 до 8 лет	Двигательная деятельность <u>10.45-11.10</u>	Коммуникативная деятельность (игровая) <u>16.00-16.30</u>	Музыкальная деятельность <u>10.20-10.35</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.30</u>	Изобразительная деятельность <u>16.00-16.30</u>
		Коммуникативная деятельность <u>9.00-9.30</u>	Познавательно- исследовательская деятельность <u>9.00-9.30</u>	Познавательно- исследовательская деятельность <u>8.50-9.30</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.00-9.30</u>	Изобразительная деятельность (Лепка/аппликация) <u>9.00-9.30</u>
		Познавательно- исследовательская деятельность <u>9.40-10.10</u>	Двигательная деятельность <u>9.50-10.20</u>	Изобразительная деятельность (рисование) <u>9.40-10.00</u>	Коммуникативная деятельность <u>9.40-10.10</u>	Музыкальная деятельность <u>10.10-10.40</u>
		Двигательная деятельность <u>10.45-11.15</u>	Коммуникативная деятельность (игровая) <u>16.00-16.30</u>	Музыкальная деятельность <u>10.10-10.40</u>	Двигательная деятельность (игровая) <u>16.00-16.30</u>	Изобразительная деятельность <u>16.00-16.30</u>

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 294690421595703939189969587970239985033448730049

Владелец Кашникова Екатерина Олеговна

Действителен с 14.06.2024 по 14.06.2025